



ACTEL

ACCADEMIA TERZA ETÀ E TEMPO LIBERO

Centro Civico Milano Due - Via di Spina, 10 - 20054 Segrate Milano
actelmildue@yahoo.it - Codice Fiscale 97185270150



Tel. 02 39439803 - Cell. 375 5122721
Martedì, Mercoledì e Giovedì ore 15,30 - 17,30

U.T.E. Istituita dal
Lions Club Segrate
Milano Porta Orientale

ANNO ACCADEMICO 2026-27

PROGRAMMA PRELIMINARE DEI CORSI

PREMESSA

Tutti i corsi ed i laboratori si svolgeranno nella sala conferenze del Centro Civico o nelle aule presso la nostra Segreteria.

INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO: MERCOLEDÌ 21 OTTOBRE 2026 ORE 15.30

CHIUSURA ANNO ACCADEMICO: MERCOLEDÌ 26 MAGGIO 2027 ORE 15,30

CORSI DI CULTURA GENERALE

I corsi di cultura generale si terranno nei giorni di martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 15.30 alle 17.00 secondo il calendario che è in via di allestimento e che sarà comunicato al più presto agli iscritti

AREA UMANISTICA

LETTERATURA

- **Dot. Luigi Gavazzi** **Gruppi di lettura**
Il corso, che si pone fra laboratorio e corso di cultura generale, vuole ripetere l'esperienza degli anni passati: saranno proposti 4 titoli di romanzi, che saranno poi analizzati dai partecipanti, con il coordinamento del Dott. Gavazzi nei dibattiti programmati con cadenza più o meno mensile.
- **Prof.ssa Eleonora Cabrini** **Incontri fra musica e letteratura**
Si affronteranno le suggestioni artistiche per i quattro elementi: terra aria acqua fuoco
- **Prof.ssa Enrica Piano** **Lecture Dantesche**
Sarà presentata una scelta tematica di canti della Divina Commedia
- **Prof.ssa Giulia Rossi** **Lecture Manzoniane**
Sarà presentata la lettura e l'analisi di alcuni capitoli de "*I Promessi sposi*"

STORIA

- **Prof. Flavio Rurale** **Vite sconosciute ... passate alla Storia**

Le vicende di tre persone ai più sconosciute – il mugnaio Domenico Scandella (XVI secolo), il soldato Jan Ciermans (XVII secolo), il filatore Benjamin Lay (XVIII secolo) – balzate agli onori della storia perché qualche studioso si accorse di loro, diventano lo spunto per parlare di violenza, guerra, anarchia, diritti.

- Prof. Guglielmo Lozio

Il programma affronterà la storia dell'Italia nell'ultimo ventennio del secolo scorso

- Ing. Mauro Lanzi

Il lungo cammino della democrazia

Il corso avrà durata almeno biennale. Per quest'anno si parlerà delle democrazie nell'antica Grecia e a Roma

- Dott. Fabio Lopez

Milano in mano

Saranno illustrati alcuni periodi della storia di Milano dall'antichità fino ai giorni nostri

- Prof.ssa Inge Botteri

L'identità italiana

Un percorso storico attraverso alcuni testi

STORIA DELL'ARTE E ARCHEOLOGIA

- Dott.ssa Barbara Bianco e

- Dott. Gianluca Poldi

Preparazione alle visite guidate

Sono previsti incontri in preparazione delle visite guidate a musei e mostre programmate nel corso dell'anno

- Dott. Gianluca Poldi

Le meraviglie nascoste di alcuni capolavori d'arte

Saranno analizzate alcuni aspetti tecnici quadri famosi di Giorgione, Tiziano e Michelangelo

- Dott. Carmine Picariello **Dentro il capolavoro**

Dentro il capolavoro non si accontenta di una tradizionale analisi descrittiva, iconografica o iconologica ma entra dentro l'opera, sviscerandone i dettagli, le relazioni, le curiosità, analizzandone il contesto storico e culturale, realizzando confronti con altre opere o discipline, con lo scopo di "guardare" un capolavoro non soltanto di "vederlo", al fine di un appagamento culturale.

- Prof.ssa Rosa Gemma Piazzardi **Archeologia e arte della Cina**

ALTRE AREE

MEDICINA E SALUTE

- Dott. Federico Bozzetti

Varie notizie oncologiche

- Dott.ssa Michela Tommasini

Alzheimer ed altre demenze: come mantenere viva la comunicazione

Un viaggio nel mondo delle demenze incentrato nello specifico sulle difficoltà di relazione con questi malati. Uno dei sintomi più evidenti della malattia, insieme ai deficit di memoria, è proprio la difficoltà nel linguaggio: dalla iniziale anomia fino alla perdita completa della capacità di parlare.

- **Dott.ssa Margherita Musco** **Le neuroscienze del movimento: allenare il cervello per muoversi meglio**

Quando pensiamo al movimento, immaginiamo soprattutto muscoli, ossa e articolazioni. In realtà, ogni gesto nasce nel cervello, che programma, controlla e adatta continuamente i nostri movimenti.

- **Dott.ssa Sylvia Sperandio** **Il Servizio Sanitario Nazionale**
Uno sguardo sullo stato attuale e le trasformazioni in corso

PSICOLOGIA

- **Dott.ssa Silvia Penati** **Coriandoli di psicologia**
Programma di incontri a contenuto psicologico per il benessere personale e relazionale

SCIENZA E TECNOLOGIA

- **Prof. Col. Mario Giuliacci** **Due viaggi ai confini della conoscenza**
Saranno trattati due distinti argomenti:
 1. I misteri dell'Universo
 2. La realtà nella fisica quantistica
- **Dott. Dario Giove** **Gli acceleratori di particelle e il loro impatto sulla società**
- **Dott. Antonio Ballabio** **Corso di astronomia di base**
- **Dott. Paolo Micheli** **L'auto che ti viene a prendere**
Come la guida autonoma e il "Robo-sharing" cambieranno il nostro modo di muoverci.

ECONOMIA

- **Dott.ssa Chiara Cavallini** **Pillole di finanza**
In tre momenti dell'anno accademico saranno analizzate le criticità e le opportunità del mercato finanziario

CORSI DI LINGUE STRANIERE (coordinati da Sandra Tacchini)

Saranno organizzati, in base alle richieste, corsi di inglese, francese, spagnolo e tedesco a vari livelli tenuti da insegnanti di lingua madre.

LABORATORI

- **Prof. Giuseppe Alfredo Iannocari** **La memoria: se non la usi la perdi**
In funzione del numero degli iscritti saranno organizzati tre gruppi di lavoro di 10-15 persone cadauno e si articolerà in 25 incontri con cadenza settimanale
Il laboratorio ha lo scopo di far conoscere e mettere in pratica le tecniche per migliorare le capacità cognitive e per prevenire l'invecchiamento mentale.
- **Dott. Luigi Gavazzi** **Scrittura creativa**

Il laboratorio si svolgerà quest'anno su cinque incontri distanziati di almeno un mese l'uno dall'altro per permettere di sviluppare con calma i lavori a casa. E' prevista comunque l'assistenza continua online del coordinatore.

- Dott.ssa Chiara Battisti **Disegno**
Il laboratorio si articolerà in 20 incontri con cadenza settimanale. Ai partecipanti sarà richiesto l'acquisto del materiale didattico necessario.
- Ing. Raimondo Riccio Cobucci **Corso di meditazione**
Il corso consisterà in un incontro preliminare in cui saranno indicati gli scopi e le metodologie del corso e di successive sette sedute presso l'ACTEL di apprendimento delle tecniche di meditazione.
Su richiesta di un congruo numero di soci potrà essere organizzato un corso residenziale di full immersion.

Per tutti i laboratori è richiesto ai partecipanti il rimborso dei costi professionali dei docenti

USCITE CULTURALI

(Coordinate da Luciano Russo e Sandra Tacchini in collaborazione con la dott.ssa Anna Nebuloni)

Nel corso dell'anno saranno organizzate una serie di uscite culturali, aventi come obbiettivo mostre organizzate presso i musei milanesi o in località raggiungibili nell'arco della giornata..

Ai partecipanti è richiesto il pagamento delle spese vive (viaggi, biglietti, guide, microfonaggi)

E' prevista inoltre a conclusione dell'Anno Accademico una gita cultural-gastronomica.

INCONTRI CON IL TEATRO **(Coordinati da Sandra Tacchini)**

Continua la convenzione con il **Teatro alla Scala** per l'acquisizione di biglietti a prezzi molto scontati per concerti, balletti, opere liriche e per alcune prove generali.

Le opportunità saranno segnalate per tempo agli iscritti

Continua la collaborazione con il **Piccolo Teatro** di Milano. Nel mese di luglio sono stati sottoscritti abbonamenti per sei spettacoli della stagione 2025-26 prenotati dai soci dello scorso anno accademico a prezzi molto contenuti.

Durante l'anno sarà possibile acquistare biglietti sempre a prezzi molto ridotti per spettacoli che saranno segnalati per tempo a tutti i soci.